

FORMATION-ACTION

Des trous dans mon CV, des cordes à mon arc

LES OBJECTIFS DE FORMATION

Lors d'une période de remise en question professionnelle, lutter contre le découragement et retrouver une certaine envie d'avancer par soi-même dans un cadre collectif.

Éclairer d'un sens renouvelé les efforts au quotidien des offreurs de services pris dans une urgence économique et émotionnelle, alors que les résultats tangibles ultimes (c'est-à-dire en général la signature d'un contrat de travail) se font attendre.

Transformer les richesses de son parcours de vie en ressources professionnelles.

L'OBJECTIF PEDAGOGIQUE

Être capable de présenter de façon active constructive et convaincante certaines ressources ou étapes dévalorisées de sa vie active*.

*vie active : périodes de travail, de formation et de recherche de travail.

LES AXES DE TRAVAIL PREVISIONNELS

Les mouvements fondamentaux de vie
Les équilibres
Valorisation des ressources et des compétences

LA DUREE DE L'ACTION

1 journée par trimestre, en tant que de besoin.

LA MEDIATION COMME CATALYSE PEDAGOGIQUE

Selon la nature des besoins et attentes des participants, il pourra être fait recours à la démarche de la communication non violente ®. Développée par Marshall Rosenberg, cette démarche destinée à favoriser la reprise de responsabilité du cours de sa vie se s'attache à une identification personnelle, précise et humaniste de ses besoins afin de se mettre en mesure de mieux les respecter.